

Campagna per promuovere l'accesso pedonale al campus universitario

2000

 **Università**
Università di Girona (UdG)
Nazione
Spagna

Collocazione 
Urbana e suburbana
Dimensione 
10,000-20,000
Responsabile 
Ufficio Ambiente

Sommario

La campagna "Camminare a UdG" si compone di sotto-campagne progettate per promuovere l'abitudine a spostarsi a piedi incentrate sull'abbattimento delle barriere e sul superamento delle obiezioni mediante informazioni sulla comodità del camminare e i suoi benefici (ambientali, economici, sulla salute, di tempo ecc.).

Obiettivi

- Contribuire al miglioramento locale e globale dell'ambiente e alla riduzione delle emissioni di CO2.
- Razionalizzare la mobilità e il pendolarismo quotidiano e ridurre l'uso dei veicoli privati.
- Promuovere l'abitudine a camminare verso le destinazioni vicine.
- Offrire agli utenti flessibilità e comfort.
- Contribuire ad assimilare abitudini salutari e migliorare la salute generale della comunità universitaria.
- Contribuire a pacificare le città e a scoprire l'ambiente.

Stakeholders

- Servizio SIGTE (Remote Sensing and Geographic Information Service) della UdG per il supporto tecnico.
- Consiglio Comunale di Girona.

Premessa

Non disponibile.



Campagna per promuovere l'accesso pedonale al campus universitario

2000



Descrizione

Le attività svolte:

- Concepire e stampare opuscoli informativi con messaggi, raccomandazioni e itinerari per l'accesso pedonale al campus.
- Predisporre "itinerari raccomandati" tra il campus e i vicini luoghi di interesse usando la piattaforma di Google Maps.
- Progettare portali web informativi e incorporarli nel sito dell'università.
- Predisporre "itinerari salutari" attorno ai campus dell'università.
- Svolgere azioni di disseminazione.

Gli strumenti impiegati:

- Opuscoli informativi.
- Portali web.
- Strumenti tecnologici usati dal servizio SIGTE (Remote Sensing and Geographic Information Service) della UdG per predisporre itinerari salutari e incorporare informazioni di interesse per scoprire l'ambiente (patrimoni naturali, storici e architettonici).



Indicatori

- Indagini sulla mobilità.
- Spostamenti obbligatori a piedi da parte della comunità universitaria.



Risultati

- Aumento dell'abitudine di spostarsi a piedi da parte della comunità universitaria (8% dal 2000).
- Riduzione delle emissioni di CO2 associata a questo cambiamento di abitudini.



Costi

1000 euro.



Finanziamenti

- Risorse interne del Piano di Consapevolezza Ambientale della UdG.
- Risorse del Comitato sulla Sostenibilità Municipale del Consiglio Comunale di Girona.



Conclusioni

La soluzione dei problemi ambientali e le proposte per il miglioramento dell'ambiente dovrebbero avere una prospettiva ampia e trasversale ed essere incentrate sulla sostenibilità. Le azioni (in questo caso, il miglioramento delle abitudini riguardanti la mobilità) dovrebbero includere benefici in varie aree ambientali, sociali ed economiche.

Per questa specifica pratica, l'aspetto sociale trova ampio supporto nelle raccomandazioni di svariati organi internazionali (come ad esempio la OMS), che sottolineano la necessità di acquisire l'abitudine di camminare almeno 30 minuti al giorno. Di conseguenza, essa è stata anche inclusa tra le attività raccomandate dal Progetto sulla Salute della UdG, un'iniziativa principalmente rivolta ad una fascia di età che comprende la maggioranza del personale docente e tecnico-amministrativo.

Immagini

ambientalment correcte

recorda que també hi ha ALTRES MANERES D'ARRIBAR als diferents Campus de la UdG: informa't a la web del Pla d'Ambientalització

- en BICICLETA
- en AUTOBÚS
- en TREN
- en COTXE COMPARTIT

Internet: www.inma.udg.es/ambientalitzacio

Amb el suport de:
Pla d'Ambientalització de la UdG / Institut de Medi Ambient / Consell Municipal de la Sostenibilitat

mou-te a peu

Vine a la Universitat caminant

- estalviaràs temps
- faràs salut
- et divertiràs
- ens ajudaràs a fer una ciutat més amable
- contribuiràs a millorar el medi ambient

anima't a caminar !

CAMINEM PLEGATS CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE



caminar només té avantatges

- **Guanya TEMPS i estalvia DINERS**
és gratis, no hi ha hores punta ni cotxos. No cal aparcar les cotxes.
- **Fes SALUT**
sense adonar-te'n fas exercici físic. Capeda a prevenir malalties: el càncer, la diabetis, l'osteoporosis, els infarts de miocardi millores el to muscular i les funcions intel·lectuals a més, et pot ajudar a deixar de fumar. Caminar allarga l'esperança de vida.
- **GAUDEIX de la ciutat.**
les del·les carrers donen una aventura i exploreu els més secrets del fons del descobriment l'entorn natural com si noia gent, les que cada dia vegeu diferent.
- **RELAXAT i SOMRIU**
Caminar és el millor centre l'estrès pots gaudir de la companyia d'un o de molts amics i amigues pots parlar-te a comprar, a fer un cafè o un refresc, a visitar un museu, a conversar les marques el ritme: pausat, ràpid, pots anar badant, observant, parlant, pensant,...
- **Millora el MEDI AMBIENT**
Ajuda a reduir els nivells de contaminació atmosfèrica i de sorolls afavoreix una ciutat agradable, amable i saludable
- **CAMINA CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE**



recomanacions

- Camina amb una bona postura
- Cap i pit ben rectes, abdominals i col·les fermes, espatlles relaxades i braços que es giren a costat i costat del cos.
- No camina amb els braços penjats ni amb les mans al damunt.
- Porta roba còmoda, caminaras millor.
- Utilitza sabates còmodes, flexibles i de bona qualitat.
- Si portes diferents capes de roba podràs anar-te traient peces si tens calor.
- A l'estiu és aconsellable dur ganes i ullers de sol.

advertència



Campagna per promuovere l'accesso pedonale al campus universitario

2000

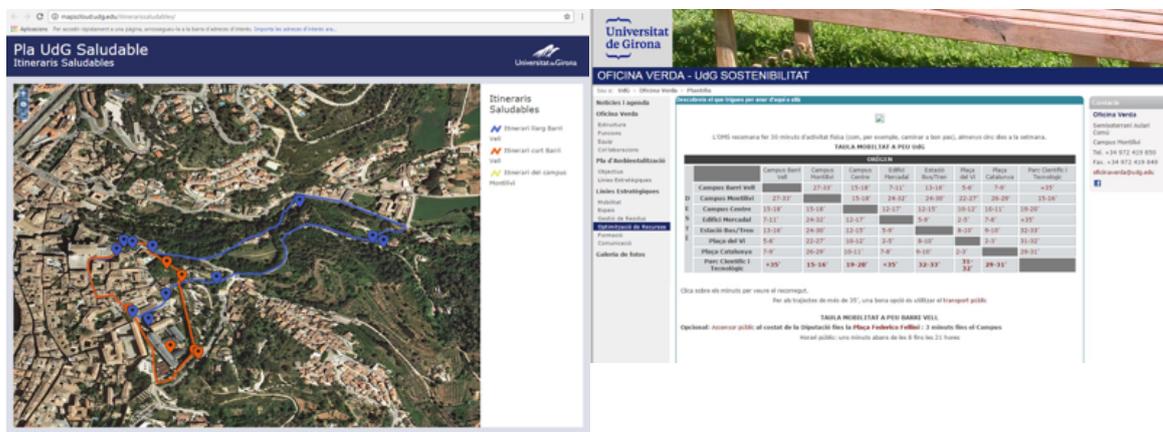


Fig. 1. Materiale promozionale per la campagna

Fig. 2. Trasy i czasy podróży

Fig. 3. Materiale promozionale per la campagna

Fig. 4. Itinerari salutari

Fig. 5. Tempi di viaggio tra i campus universitari e i principali centri di interesse

Link

- <http://www.udg.edu/ov/>
- <http://mapscloud.udg.edu/itinerarissaludables/>
- <http://www.udg.edu/tabid/20846/activitat=24>

Referente

Pep Juandó
 Ufficio Ambiente
oficinaverda@udg.edu