

Kampania na rzecz dostępu pieszych do kampusu uniwersyteckiego

2000

 **Uczelnia**
Uniwersytet Girona (UdG)
Kraj
Hiszpania

Lokalizacja 
Miejska i podmiejska

Wielkość 
10,000-20,000

Struktura organizacyjna mobilności 
Zielone Biuro

Podsumowanie

Kampania „Spacerem na UdG” obejmuje kampanie mikro-informacyjne mające na celu promowanie nawyku chodzenia pieszo w oparciu o przełamywanie barier i pokonywanie zastrzeżeń poprzez dostarczanie informacji o wygodzie oraz korzyściach środowiskowych, ekonomicznych i zdrowotnych oraz oszczędnościach czasowych, itp.

Cele

- Wkład w poprawę stanu środowiska lokalnego i globalnego oraz redukcja emisji CO2.
- Racjonalizacja mobilności i codziennych dojazdów oraz ograniczenie użytkowania samochodów prywatnych.
- Promowanie nawyku chodzenia pieszo do pobliskich miejsc.
- Zapewnienie użytkownikom elastyczności i komfortu.
- Wkład we włączenie zdrowych nawyków i poprawę ogólnego stanu zdrowia członków społeczności Uniwersytetu.
- Wkład w uspokajanie miast i odkrywanie środowiska.

Interesariusze

- SIGTE (wsparcie technologiczne).
- Rada miasta Girona.

Wstęp

Obecnie niedostępne.



Kampania na rzecz dostępu pieszych do kampusu uniwersyteckiego

2000



Opis

Przeprowadzono następujące działania:

- Projektowanie i drukowanie broszur informacyjnych z komunikatami, zaleceniami i sugerowanymi trasami pieszymi prowadzącymi do UdG.
- Projektowanie zalecanych tras pomiędzy kampusem a interesującymi miejscami korzystając z platformy Google maps.
- Projektowanie informacyjnych portali internetowych i włączenie ich w strukturę strony internetowej Uniwersytetu.
- Projektowanie zdrowych tras wokół kampusów Uniwersytetu.
- Działania w zakresie upowszechniania.

Wykorzystano następujące narzędzia:

- Broszury informacyjne.
- Portale internetowe.
- Narzędzia technologiczne stosowane przez SIGTE (System Teledetekcji i Informacji Geograficznej) z UdG, aby projektować zdrowe trasy i uwzględniać interesujące informacje w celu odkrywania środowiska (dziedzictwo przyrodnicze, historyczne i architektoniczne).



Wskaźniki

- Badania mobilności.
- Obowiązkowe piesze wycieczki dla społeczności Uniwersytetu.



Wyniki

- Wzrost nawyku chodzenia pieszo wśród społeczności uniwersyteckiej (o 8% od 2000 roku).
- Redukcja emisji CO2 związanych z tą zmianą nawyków.



Koszt

1000 EUR.



Finansowanie

- Wewnętrzne środki Planu Świadomości Ekologicznej Uniwersytetu Girona.
- Miejski Zarząd Zrównoważonego Rozwoju Rady miasta Girona.



Ustalenia

Na rozwiązania problemów środowiskowych i propozycje poprawy środowiska należy patrzeć z szerokiej, przekrojowej perspektywy, skupiając się na zrównoważonym rozwoju. Działania (w tym przypadku poprawa nawyków związanych z mobilnością) powinny obejmować rozmaite korzyści środowiskowe, społeczne i gospodarcze. W kontekście aspektu społecznego, różne międzynarodowe organy, takie jak WHO, wyraziły silne wsparcie dla tej konkretnej praktyki poprzez wydanie zaleceń podkreślających potrzebę wykształcenia nawyku chodzenia 30 minut dziennie. W rezultacie jest także jednym z działań zalecanych przez Projekt zdrowia UdG, inicjatywę skierowaną głównie na przedział wiekowy większości wykładowców, zespołów badawczych, pracowników obsługi i administracji.

Elementy graficzne

ambientalment correcte

recorda que també hi ha ALTRES MANERES D'ARRIBAR als diferents Campus de la UdG: informa't a la web del Pla d'Ambientalització

- en BICICLETA
- en AUTOBÚS
- en TREN
- en COTXE COMPARTIT

Internet: www.inma.udg.es/ambientalitzacio

Amb el suport de:
Pla d'Ambientalització de la UdG / Institut de Medi Ambient / Consell Municipal de la Sostenibilitat

mou-te a peu

Vine a la Universitat caminant

- estalviaràs temps
- faràs salut
- et divertiràs
- ens ajudaràs a fer una ciutat més amable
- contribuiràs a millorar el medi ambient

anima't a caminar !

CAMINEM PLEGATS CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE



caminar només té avantatges

- **Guanya TEMPS i estalvia DINERS**
és gratis, no hi ha hores punta ni cues. No cal aparcar les cotxes.
- **Fes SALUT**
sense adonar-te'n fas exercici físic. Capeda a prevenir malalties, el càncer, la diabetis, l'osteoporosis, els efectes de l'excés de pes i moltes altres. Caminar millora el to muscular i les funcions intel·lectuals a més, et pot ajudar a deixar de fumar. Caminar allarga l'esperança de vida.
- **GAUDEIX de la ciutat.**
les del·les carrers donen una aventura i permeten veure els millors punts de la ciutat. Caminar permet descobrir l'arquitectura natural com si fossis un nen, les que cada dia veus diferent.
- **RELAXAT i SOMNIU**
Caminar és el millor centre d'oci. pots gaudir de la companyia d'un o de molts amics i amigues, pots parlar, a comprar, a fer un cafè o un refresc, a visitar un museu, a conversar, a observar el ritme, paisatges, pots anar ballant, observant, parlant, pensant,...
- **Millora el MEDI AMBIENT**
Ajuda a reduir els nivells de contaminació atmosfèrica i de soroll i a aconseguir una ciutat agradable, amable i saludable.
- **CAMINA CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE**



recomanacions

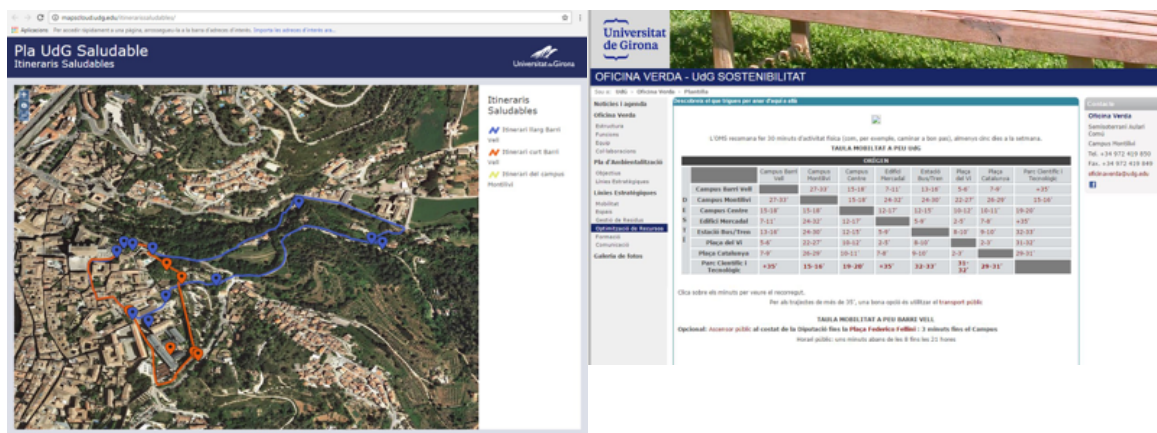
- Camina amb una bona postura
- Cap i pit ben rectes, abdominals i col·les fermes, espatlles relaxades i braços que es giren a costat i costat del cos.
- No camina amb els braços penjats ni amb les mans al damunt.
- Porta roba còmoda, caminarà millor.
- Utilitza sabates còmodes, flexibles i de bona qualitat.
- Si portes diferents capes de roba podràs anar-te traient peces si tens calor.
- A l'estiu és aconsellable dur ganes i ullers de sol.

advertència



Kampania na rzecz dostępu pieszych do kampusu uniwersyteckiego

2000



Rys. 1. Materiały promocyjne kampanii

Rys. 2. Trasy i czasy podróży

Rys. 3. Materiały promocyjne kampanii

Rys. 4. Zdrowe trasy

Rys. 5. Czasy podróży między kampusem a ośrodkami zainteresowania



Linki

- <http://www.udg.edu/ov/>
- <http://mapscloud.udg.edu/itinerarissaludables/>
- <http://www.udg.edu/tabid/20846/activitat=24>



Osoba do kontaktu

Pep Juandó
Zielone Biuro
oficinaverda@udg.edu