

Campaña para Promover el Acceso Peatonal al Campus de la Universidad

2000

 **Universidad**
Universitat de Girona (UdG)
País
España

Ubicación 
Urbana y periurbana

Tamaño 
10,000-20,000

Estructura Organizativa de Movilidad 
Oficina verde

Resumen

La campaña "Ven caminando a la UdG" incluye microcampañas informativas diseñadas con el objetivo de fomentar el hábito de caminar a base de romper barreras y superar tópicos con información acerca de las comodidades y los beneficios ambientales, económicos, sobre la salud, en ahorro del tiempo, etc.

Objetivos

- Contribuir a la mejora ambiental, global y local, y a la reducción de CO2.
- Racionalizar la movilidad y los desplazamientos cotidianos y reducir el uso del vehículo privado.
- Fomentar el hábito de andar en los trayectos de proximidad.
- Ofrecer flexibilidad y comodidad a los usuarios.
- Contribuir en la incorporación de hábitos saludable y en la mejora global de la salud de los miembros de la comunidad universitaria.
- Contribuir a pacificar las ciudades y descubrir el entorno.

Actores locales

- SIGTE (soporte tecnológico).
- Ayuntamiento de Girona.

Antecedentes

No disponible.



Campaña para Promover el Acceso Peatonal al Campus de la Universidad

2000



Descripción

Actividades realizadas:

- Diseño e impresión de folletos informativos con mensajes, recomendaciones e itinerarios recomendados para acceder andando a los campus UdG.
- Diseño de itinerarios recomendados entre campus y centros de interés con plataforma google Maps.
- Diseño de portales web informativos e incorporación de estos en la estructura de la página web universitaria.
- Diseño de itinerarios saludables en los campus universitarios.
- Acciones de difusión.

de información de interés para descubrir el entorno (patrimonio natural, histórico y arquitectónico).

Instrumentos utilizados:

- Folletos informativos.
- Portales web.
- Herramientas tecnológicas utilizadas por SIGTE (Servicio de Información Geográfica y Teledetección) de la UdG para el diseño de itinerarios saludables e incorporación



Indicadores

- Encuesta de movilidad.
- Desplazamientos de movilidad cotidiana realizados a pie entre la comunidad universitaria.



Resultados

- Aumento del hábito de andar (8% desde 2000 entre la comunidad universitaria).
- Reducción de emisiones de CO2 asociadas a este cambio de hábitos.



Gastos

1,000€.



Financiación

- Recursos propios del Plan de Ambientalización de la UdG.
- Consejo municipal de Sostenibilidad del Ayuntamiento de Girona.



Hallazgos

La resolución de los problemas ambientales y de las propuestas de mejora ambiental desde una perspectiva amplia, transversal y en clave de Sostenibilidad. Las acciones (en este caso, las de mejora de los hábitos de movilidad) deben incorporar la consecución de beneficios en varias dimensiones: ambiental, social y económica. Esta práctica, en concreto, la dimensión social tiene un soporte destacado que proviene de las recomendaciones de distintos estamentos internacionales, como la OMS, que aconseja sobre la necesidad de incorporar el hábito de caminar 30 minutos diarios, por lo que también se incluyen en las actividades del proyecto UdG Saludable, mayoritariamente destinadas a las franjas de edad en las que se encuentran la mayoría del personal universitario.

Campaña para Promover el Acceso Peatonal al Campus de la Universidad 2000

Fotografia

ambientalment correcte

recorda que també hi ha ALTRES MANERES D'ARRIBAR als diferents Campus de la UdG: informa't a la web del Pla d'Ambientalització

- en BICICLETA
- en AUTOBÚS
- en TREN
- en COTXE COMPARTIT

Internet: www.inma.udg.es/ambientalitzacio

Amb el suport de:
Pla d'Ambientalització de la UdG / Institut de Medi Ambient / Consell Municipal de la Sostenibilitat

mou-te a peu

Vine a la Universitat caminant

- estalviaràs temps
- faràs salut
- et divertiràs
- ens ajudaràs a fer una ciutat més amable
- contribuiràs a millorar el medi ambient

anima't a caminar !

CAMINEM PLEGATS CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE



caminar només té avantatges

- **Guanya TEMPS i estalvia DINERS**
és gratuït, no hi ha hores punta ni cues. No cal aparcar les cotxes.
- **Fes SALUT**
sense adonar-te'n fas exercici físic. Capeda a prevenir malalties, el càncer, la diabetis, l'osteoporosis, els efectes de l'excés de colesterol i de la mala alimentació i les funcions intel·lectuals a menar, el pot ajudar a disminuir de fumar. Caminar allarga l'esperança de vida.
- **GAUDEX de la ciutat.**
les del·les carrers donen una aventura i permeten veure els millors punts del barri. Són descobertes l'entorn natural com ara riu, fonts, les que cada dia s'agrupen diferent.
- **RELAXAT i SOMNIU**
Caminar és el millor centre d'oci per gaudir de la companyia d'un o de molts amics i amigues per parlar de la compra, a fer un cafè o un refresc, a visitar un museu, a conversar, a observar el ritme pausat, a jugar, pots anar badant, observant, parlant, pensant,...
- **Millora el MEDI AMBIENT**
Ajuda a reduir els nivells de contaminació atmosfèrica i de soroll i a aconseguir una ciutat agradable, amable i saludable.
- **CAMINA CAP A UNA CIUTAT SOSTENIBLE**



recomanacions

- Camina amb una bona postura
- Cap i pit ben rectes, abdominals i col·les fermes, espatlles relaxades i braços que es giren a costat i costat del cos.
- No camina amb els braços penjats ni amb les mans al damunt.
- Porta roba còmoda, caminarà millor.
- Utilitza sabates còmodes, flexibles i de bona qualitat.
- Si portes diferents capes de roba podràs anar-te'n traient peces si tens calor.
- A l'hora és aconsellable dur goma i ulleres de sol.



advertència

CAMINAR PROVOCA ADDICCIÓ



Campaña para Promover el Acceso Peatonal al Campus de la Universidad

2000



Fotografías

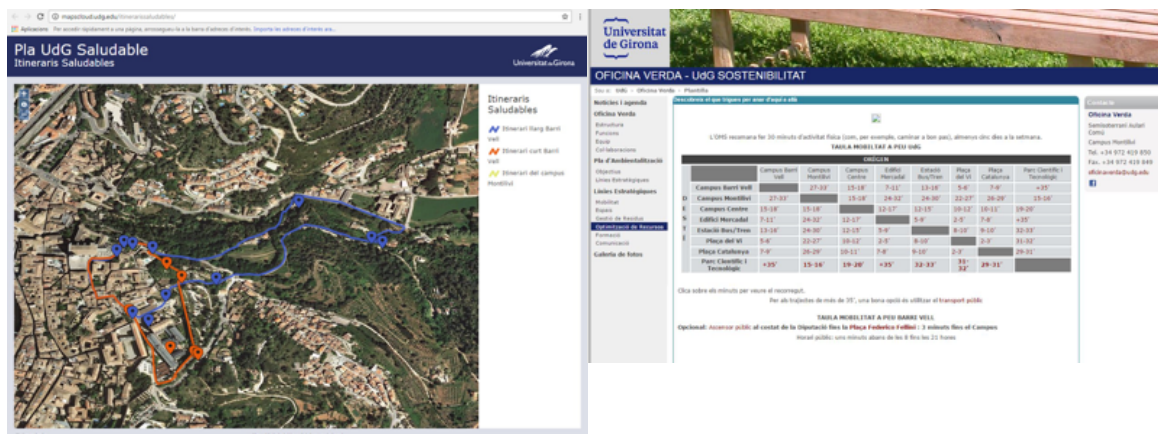


Fig 1. Material promocional de campaña

Fig 2. Itinerarios y tiempos de viaje

Fig 3. Material promocional de campaña

Fig 4. Itinerarios saludables

Fig 5. Tiempos de trayecto entre el campus y los centros de interés



Enlaces

- <http://www.udg.edu/ov/>
- <http://mapscloud.udg.edu/itinerarissaludables/>



Persona de contacto

Pep Juandó
Oficina verde
oficinaverda@udg.edu